

La Fundació Occident premia la recerca en alimentació, nutrició i salut d'Andreea Ciudin i María Mittelbrunn

- La sisena edició dels **Premis a la Recerca Jesús Serra**, que reconeixen les trajectòries de científics joves, ha augmentat aquest any la seva dotació fins a 50.000 euros per a cada categoria.
- **María Mittelbrunn**, investigadora del Centre de Biologia Molecular Severo Ochoa (CSIC-UAM), ha estat premiada pels seus estudis sobre els mecanismes que promouen l'envelliment del sistema immunitari com a **diana terapèutica per endarrerir l'aparició de malalties associades a l'edat**.
- **Andreea Ciudin**, investigadora del Vall d'Hebron Institut de Recerca (VHIR), ha estat reconeguda per les seves investigacions sobre l'**avaluació amb intel·ligència artificial dels factors clau en l'obesitat**, fet que permetrà personalitzar teràpies nutricionals per combatre-la.

Les investigadores María Mittelbrunn i Andreea Ciudin han estat guardonades amb els Premis a la Recerca Jesús Serra en les categories de recerca bàsica i recerca clínica, respectivament. Aquest any, **en la seva sisena edició, la dotació del premi ha augmentat fins a 50.000 euros en cada categoria**, amb l'objectiu de reforçar el suport de la Fundació Occident a la recerca i ratificar-ne el compromís.

«A la Fundació Occident continuem apostant pel talent dels joves investigadors per impulsar l'avenç en alimentació, nutrició i salut. El nostre objectiu és oferir a aquests científics la visibilitat que mereixen i, mitjançant el suport a la seva feina, contribuir activament a construir una societat més saludable», **afirma Laura Halpern**, vicepresidenta de la Fundació Occident.

María Mittelbrunn, científica titular del Consell Superior d'Investigacions Científiques (CSIC) i directora del Laboratori d'Immunometabolisme i Inflamació del Centre de Biologia Molecular Severo Ochoa (CSIC-UAM), ha estat premiada per les seves investigacions sobre **com rejuvenir el sistema immunitari i endarrerir l'aparició de malalties associades a l'edat**. En concret, estudia els limfòcits T, uns components clau del sistema immunitari que, amb l'edat, pateixen alteracions en el seu metabolisme que n'afecten la funcionalitat i provoquen inflamacions cròniques. Amb la dotació del premi, la María i el seu equip investigaran noves estratègies nutricionals que estimulin el metabolisme dels limfòcits T. El seu objectiu és revertir el deteriorament dels limfòcits T i del sistema immunitari a fi de promoure un envelliment més saludable.

Sobre Fundació Occident

La Fundació Occident és una entitat privada sense ànim de lucre creada en memòria de Jesús Serra Santamans, reconegut empresari i mecenes i fundador del GCO. La seva activitat consisteix a desenvolupar i donar suport a iniciatives en els àmbits de la investigació, empresa i docència, acció social, esport i promoció de les arts, amb un objectiu comú: el compromís responsable amb la societat.

Si necessiteu informació addicional, no dubti a contactar amb nosaltres

Júlia Massó- Ubik Media
premiosjesusserra@ubikmedia.net
Telf. 636 60 36 62

Mar Torrents
m.torrents@romanrm.com
Telf. 934 142 340

«Estem observant que la nutrició pot reactivar o rejuvenir el sistema immunitari deteriorat i amb això endarrerir malalties associades a l'edat, com ara el càncer i patologies cardiovasculars i neurodegeneratives», declara Mittelbrunn.

D'altra banda, el premi a **Andreea Ciudin**, investigadora principal del Grup de Diabetis i Metabolisme del Vall d'Hebron Institut de Recerca (VHIR) i coordinadora de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron, reconeix la seva llarga trajectòria en la recerca, específicament **en el tractament de l'obesitat, en què sempre ha explorat noves maneres d'entendre els orígens i el desenvolupament d'aquesta malaltia**. En concret, amb el suport dels premis podrà continuar treballant en el desenvolupament d'un programa amb **intel·ligència artificial que avalua amb precisió** la composició corporal i la despesa energètica en repòs, la qual cosa permetrà personalitzar teràpies nutricionals contra l'obesitat. Gràcies a la dotació econòmica del premi, la investigadora i el seu equip proposen identificar fenotips amb diferents patrons d'obesitat de pacients extraient la informació per mitjà de l'ús d'intel·ligència artificial (IA) i imatges de tomografia computada. Això permetrà obrir la porta a un abordatge integral de l'obesitat, que inclogui teràpies nutricionals personalitzades, per millorar l'adherència al tractament precoç i evitar així l'aparició de comorbiditats associades a l'obesitat.

Cal recordar que aquestes comorbiditats tenen un elevat cost per al servei nacional de salut, com són la diabetis tipus 2, la malaltia hepàtica avançada i les malalties cardiovasculars, entre d'altres.

«L'obesitat és una malaltia que afecta moltes persones i amb una gran diversitat de factors que incideixen en la seva evolució. Per això, des de la recerca s'enfoca des de diferents punts de vista. En el nostre cas, fem servir la intel·ligència artificial per poder entendre'n més bé els patrons i així poder abordar un tractament integral i personalitzat», comenta Ciudin.

Cerimònia de lliurament dels Premis a la Recerca Jesús Serra

Sobre Fundació Occident

La Fundació Occident és una entitat privada sense ànim de lucre creada en memòria de Jesús Serra Santamans, reconegut empresari i mecenes i fundador del GCO. La seva activitat consisteix a desenvolupar i donar suport a iniciatives en els àmbits de la investigació, empresa i docència, acció social, esport i promoció de les arts, amb un objectiu comú: el compromís responsable amb la societat.

Si necessiteu informació addicional,
no dubti a contactar amb nosaltres

Júlia Massó- Ubik Media
premiosjesusserra@ubikmedia.net
Telf. 636 60 36 62

Mar Torrents
m.torrents@romanrm.com
Telf. 934 142 340

La cerimònia de lliurament dels premis tindrà lloc el **dimecres 20 de novembre a les 19.00 h** a l'auditori Beatriz de Madrid. Comptarà, per tercer any, amb el presentador Jorge Fernández com a mestre de cerimònies. L'acte es podrà seguir en línia al canal de YouTube de la Fundació Occident.

A més, amb el propòsit de fomentar espais d'interacció entre la recerca en alimentació, nutrició i salut i els seus beneficiaris, **el mateix dia 20 de novembre s'organitza el taller «Es pot prevenir l'obesitat?»**. Amb motiu de la celebració del Dia Mundial de la Infància, aquest esdeveniment posarà un focus especial en l'obesitat infantil. El taller, que es durà a terme abans de la cerimònia al mateix recinte a les 17.00 h, comptarà amb la participació d'Andreea Ciudin com a investigadora convidada, entre altres ponents.

Sobre els Premis a la Recerca Jesús Serra

Els Premis a la Recerca Jesús Serra van ser **els primers a Espanya a posar el focus en la recerca en alimentació, nutrició i salut** per donar suport al talent investigador jove que ja lidera projectes innovadors i amb alt impacte des de la recerca bàsica o clínica. El jurat, presidit des de la seva primera edició per María Blasco, directora del Centre Nacional d'Investigacions Oncològiques, selecciona anualment dos investigadors joves amb contribucions destacades en aquest camp.

L'objectiu immediat: **reconèixer les trajectòries científiques d'investigadors joves que treballen a Espanya i les seves contribucions** a la recerca en alimentació, nutrició i salut. La dotació d'aquests premis, de 50.000 euros en cada categoria (bàsica i clínica), no només suposa un reconeixement a la seva carrera, sinó que també dona suport a la seva tasca investigadora i els permet prosseguir els seus treballs científics.

Des dels seus inicis, el 2018, aquests premis han valorat diverses investigacions en nutrició, en càncer, en cardiologia, en diabetis, en epidemiologia i salut pública, i en biologia molecular, entre d'altres. D'aquesta manera, s'ha subratllat la importància de la recerca interdisciplinària i l'alimentació com a eines clau per prevenir algunes de les malalties més prevalents.

A més de **Blasco**, el jurat d'aquests premis compta amb **Lina Badimon**, coordinadora de l'àrea cardiovascular i directora del programa ICCO de l'Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona; **Carlos Macaya**, catedràtic emèrit de cardiologia a la Universitat Complutense de Madrid; **Pedro Mata**, president i fundador de la Fundació Espanyola d'Hipercolesterolèmia Familiar; i

Sobre Fundació Occident

La Fundació Occident és una entitat privada sense ànim de lucre creada en memòria de Jesús Serra Santamans, reconegut empresari i mecenes i fundador del GCO. La seva activitat consisteix a desenvolupar i donar suport a iniciatives en els àmbits de la investigació, empresa i docència, acció social, esport i promoció de les arts, amb un objectiu comú: el compromís responsable amb la societat.

Si necessiteu informació addicional, no dubteu a contactar amb nosaltres

Júlia Massó- Ubik Media
premiosjesusserra@ubikmedia.net
Telf. 636 60 36 62

Mar Torrents
m.torrents@romanrm.com
Telf. 934 142 340

Mercedes Rincón, professora del Departament d'Immunologia i Microbiologia de la Facultat de Medicina de la Universitat de Colorado i cofundadora de l'empresa emergent Mitotherapeutix. Aquest any, s'hi incorpora a **Guadalupe Sabio**, cap del Grup d'Interacció entre Òrgans en les Malalties Metabòliques del Centre Nacional d'Investigacions Oncològiques (CNIO).

Cada any, s'afegeixen a aquest grup d'experts els dos guanyadors de l'edició d'aquests premis, que el 2023 van ser **Manuel Irimia**, catedràtic de recerca d'ICREA i cap de grup del departament MELIS de la Universitat Pompeu Fabra (UPF) de Barcelona i **Maira Bes-Rastrollo**, catedràtica de Medicina Preventiva i Salut Pública de la Universitat de Navarra (UNAV).

Més informació sobre aquests premis i els guanyadors d'antigues edicions al web

<https://www.fundacionoccident.org/premios-investigacion>.

María Mittelbrunn, Premi a la Recerca Jesús Serra en la categoria bàsica

Es va doctorar en Biomedicina, Bioquímica i Biologia Molecular a la Universitat Autònoma de Madrid (UAM) el 2006 i va fer treballs postdoctorals al Centre Nacional d'Investigacions Cardiovasculars (CNIC), a la Universitat d'Oviedo i a l'Institut Curie de París, entre els anys 2007 i 2013. El 2015, va ser investigadora principal a l'Hospital 12 d'Octubre. I, des del 2017, lidera el Laboratori d'Immunometabolisme i Inflamació al Centre de Biologia Molecular (CBM) de Madrid i, des del 2021, és científica titular del Consell Superior d'Investigacions Científiques (CSIC).

El nostre sistema immunitari ens protegeix d'infeccions, agents patògens i malalties, com ara el càncer. Tanmateix, a mesura que envellim, es debilita i perd eficàcia. Aquest procés, anomenat *immunosenesència*, també provoca un estat d'inflamació crònica al cos, fet que augmenta el risc de patir malalties associades a l'edat, com ara malalties cardiovasculars i trastorns neurodegeneratius.

Mittelbrunn i el seu equip de recerca estudien com endarrerir l'envelliment analitzant el deteriorament del sistema immunitari que provoca les inflamacions cròniques. En concret, ho fan investigant els limfòcits T, uns components clau del sistema immunitari que, amb l'edat, pateixen alteracions que afecten la funcionalitat, entre d'altres, del seu metabolisme. Per això, el metabolisme dels limfòcits T es proposa com una diana terapèutica per promoure un envelliment saludable.

Sobre Fundació Occident

La Fundació Occident és una entitat privada sense ànim de lucre creada en memòria de Jesús Serra Santamans, reconegut empresari i mecenes i fundador del GCO. La seva activitat consisteix a desenvolupar i donar suport a iniciatives en els àmbits de la investigació, empresa i docència, acció social, esport i promoció de les arts, amb un objectiu comú: el compromís responsable amb la societat.

Si necessiteu informació addicional, no dubti a contactar amb nosaltres

Júlia Massó- Ubik Media
premiosjesusserra@ubikmedia.net
Telf. 636 60 36 62

Mar Torrents
m.torrents@romanrm.com
Telf. 934 142 340

Segons estudis preliminars amb ratolins envellits del seu grup de recerca, certs suplementes alimentaris poden revertir diversos signes de la immunosenescència. Per continuar indagant-hi, amb el suport del Premi a la Recerca Jesús Serra, la María investigarà noves estratègies nutricionals que puguin millorar el metabolisme dels limfòcits T i així rejuvenir el sistema immunitari, controlar la inflamació crònica i afavorir un envelliment saludable.

Andreea Ciudin, Premi a la Recerca Jesús Serra en la categoria clínica

Es va formar com a MIR en Endocrinologia i Nutrició a l'Hospital Universitari Vall d'Hebron entre els anys 2007 i 2011 i es va doctorar en Medicina amb un excel·lent cum laude el 2017. Amb diversos màsters de gestió clínica, lideratge i tutoria de residents en la seva trajectòria, actualment és coordinadora de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron i investigadora principal del Grup de Recerca en Diabetis i Metabolisme del Vall d'Hebron Institut de Recerca (VHIR), combinant l'activitat docent, assistencial i investigadora a temps complet. A més, és professora associada de Fisiologia Humana a la Universitat Autònoma de Barcelona des de l'any 2019, tesorera de la Societat Espanyola per a l'Estudi de l'Obesitat (SEEDO) i *co-chair* de l'Obesity Management Working Group de la European Association for the Study of Obesity (EASO).

Segons l'OMS, una de cada 8 persones pateix obesitat, una malaltia crònica caracteritzada per un excés de greix corporal perjudicial per a la salut. El seu abordatge és molt complex, i factors com ara la rigidesa i l'acumulació de greix al fetge o la despesa calòrica en repòs són clau per identificar una bona estratègia terapèutica i entendre l'evolució i la resposta al tractament a llarg termini de la malaltia. Durant molt de temps, aquesta malaltia s'ha classificat a partir de l'índex de massa corporal (IMC), que és una relació entre el pes i l'estatura d'una persona. No obstant això, aquesta classificació no té en compte la composició corporal ni tots aquests factors clau per al seu abordatge integral.

En els últims 3 anys, Ciudin i el seu grup han desenvolupat i validat en pacients amb obesitat un programa que permet avaluar de manera precisa la composició corporal i la despesa calòrica en repòs a partir d'imatges de tomografia computada. Els resultats obtinguts han estat molt positius en comparació d'altres mètodes d'avaluació. Amb el projecte guardonat amb el premi, proposen identificar fenotips amb diferents patrons d'obesitat de pacients extraient la informació mitjançant l'ús d'intel·ligència artificial (IA) i imatges de tomografia computada. Això permetrà obrir la porta a abordatges i teràpies nutricionals personalitzades per millorar l'adherència al tractament precoç i

Sobre Fundació Occident

La Fundació Occident és una entitat privada sense ànim de lucre creada en memòria de Jesús Serra Santamans, reconegut empresari i mecenes i fundador del GCO. La seva activitat consisteix a desenvolupar i donar suport a iniciatives en els àmbits de la investigació, empresa i docència, acció social, esport i promoció de les arts, amb un objectiu comú: el compromís responsable amb la societat.

Si necessiteu informació addicional, no dubti a contactar amb nosaltres

Júlia Massó- Ubik Media
premiosjesusserra@ubikmedia.net
Telf. 636 60 36 62

Mar Torrents
m.torrents@romanrm.com
Telf. 934 142 340

evitar l'aparició de comorbiditats associades a l'obesitat, com ara la diabetis tipus 2, la malaltia hepàtica avançada o les malalties cardiovasculars, que tenen un elevat cost per al servei nacional de salut.

Sobre Fundació Occident

La Fundació Occident és una entitat privada sense ànim de lucre creada en memòria de Jesús Serra Santamans, reconegut empresari i mecenes i fundador del GCO. La seva activitat consisteix a desenvolupar i donar suport a iniciatives en els àmbits de la investigació, empresa i docència, acció social, esport i promoció de les arts, amb un objectiu comú: el compromís responsable amb la societat.

Si necessiteu informació addicional,
no dubti a contactar amb nosaltres

Júlia Massó- Ubik Media
premiosjesusserra@ubikmedia.net
Telf. 636 60 36 62

Mar Torrents
m.torrents@romanrm.com
Telf. 934 142 340