

La gala dels Premis a la Recerca Jesús Serra de Fundació Occident reconeix la investigació en obesitat i envelliment saludable

- *La directora de l'Institut de Salut Carlos III, Marina Pollán, ha acabat el lliurament dels Premis a la Recerca Jesús Serra reivindicant la necessitat d'apostar pels joves en la ciència*
- *En la seva sisena edició, aquests premis han guardonat les investigadores María Mittelbrunn del Centro de Biología Molecular Severo Ochoa (CBM-CSIC-UAM) i Andreea Ciudin del Vall d'Hebron Institut de Recerca*

La cerimònia de lliurament dels Premis a la Recerca Jesús Serra de Fundació Occident ha congregat aquest dimecres a Madrid científics, clínics, periodistes i associacions de pacients, entre d'altres, en un acte solemne i alhora divulgatiu, que ha tancat amb brillantor Marina Pollán, directora de l'Institut de Salut Carlos III. Anualment, aquests premis reconeixen dos investigadors joves amb contribucions destacades en la recerca en alimentació, nutrició i salut, amb una dotació que enguany s'ha incrementat fins a 50.000 euros per a cada guardó. Enguany, amb el lema "Alimentar la salut és cosa de tots", la gala ha tornat a celebrar la recerca més puntera en alimentació, nutrició i salut.

"Espanya és un país clau per a la recerca en alimentació, gràcies a la riquesa i diversitat de la nostra dieta. Però perdem hàbits saludables, fet que incideix directament en problemes com ara l'obesitat i les malalties cardiovasculars. Felicito la Fundació Occident per haver posat el focus en aquest desafiament i donar suport als joves investigadors, que són el futur de la ciència i la societat", va afirmar Marina Pollán.

María Mittelbrunn, científica titular del Consell Superior d'Investigacions Científiques (CSIC) i directora del Laboratori d'Immunometabolisme i Inflamació del Centro de Biología Molecular Severo Ochoa (CBM-CSIC-UAM), ha estat premiada per les seves investigacions sobre com es pot rejuvenir el sistema immunitari i endarrerir l'aparició de malalties associades a l'edat. En concret, estudia els limfòcits T, uns components clau del sistema immunitari que, amb l'edat, sofreixen alteracions en el metabolisme que afecten la seva funcionalitat i provoquen inflamacions cròniques. Amb la dotació del premi, la María i el seu equip investigaran noves estratègies nutricionals que estimulin el metabolisme dels limfòcits T. El seu objectiu és revertir el deteriorament dels limfòcits T i del sistema immunitari a fi de promoure un envelliment més saludable.

"Aquest premi és un reconeixement molt important per a mi i el meu equip. I, a més, ens impulsa a continuar investigant com l'alimentació pot rejuvenir el nostre sistema immunitari i, potser, així endarrerir la inflamació crònica associada a malalties com el càncer o les patologies cardiovasculars", declarava María Mittelbrunn, guanyadora dels Premis a la Recerca Jesús Serra en la categoria bàsica, durant la cerimònia.

Andreea Ciudin, investigadora principal del Grup de Diabetis i Metabolisme del Vall d'Hebron Institut de Recerca (VHIR) i coordinadora de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron, ha estat guardonada per la seva llarga trajectòria en la recerca, específicament en el tractament de l'obesitat, en què sempre ha explorat noves maneres d'entendre els orígens i el desenvolupament d'aquesta malaltia. En concret, amb el suport dels premis podrà continuar treballant en el desenvolupament d'un programa amb intel·ligència

Sobre la Fundació Occident

Fundació Occident, anteriorment Fundació Jesús Serra, és una entitat privada sense ànim de lucre, creada en memòria de Jesús Serra Santamans, reconegut empresari i mecenes, que va ser el fundador de GCO (Grup Catalana Occident). La seva activitat consisteix a desenvolupar i donar suport a iniciatives en els àmbits de la recerca, l'empresa i la docència, l'acció social, l'esport i la promoció de les arts, amb un objectiu comú: el compromís responsable a la societat.

artificial que avalua amb precisió la composició corporal i la despesa energètica en repòs, fet que permetrà identificar fenotips amb diversos patrons d'obesitat de pacients extraient la informació a partir de l'ús d'intel·ligència artificial (IA) i imatges de tomografia computada. Això permetrà obrir la porta a un abordatge integral de l'obesitat, que inclogui teràpies nutricionals personalitzades, per millorar l'adherència al tractament precoç i evitar així l'aparició de comorbiditats associades a l'obesitat.

“Per a mi i per al meu equip aquest premi vol dir continuar una línia de recerca en què fa molt de temps que treballem. Sabem que hi ha molts tipus d'obesitat i aquest premi ens permetrà caracteritzar-les i avançar més i millor en noves maneres de diagnosticar-les i tractar-les”, va comentar Andreea Ciudin, guanyadora dels Premis a la Recerca Jesús Serra en la categoria clínica.

Un dia per celebrar la recerca en alimentació, nutrició i salut, i també el Dia Mundial de la Infància

La gala, conduïda pel televisiu Jorge Fernández, va aplegar a l'auditori El Beatriz Madrid més de 150 investigadors i nutricionistes, representants polítics i d'organitzacions i associacions sanitàries i acadèmiques, col·laboradors de Fundació Occident i, en general, persones interessades en l'alimentació, la nutrició i la salut.

“A Fundació Occident creiem fermament en la necessitat de posar en valor el talent investigador jove a Espanya. I, en un dia com avui, que també celebrem la infància, aquesta recerca encara té més sentit, perquè d'una bona recerca i una bona alimentació en depèn el futur de milions d'infants”, afirmava Laura Halpern, presidenta de Fundació Occident.

Amb motiu del Dia Mundial de la Infància, que impulsen anualment les Nacions Unides, la Fundació Occident també va voler que participessin en aquest acte veus dels més joves. Amina Jaber i Rose Benitez, dos joves de 12 i 14 anys, van pujar a l'escenari per entrevistar les guanyadores. L'Amina i la Rose van ser seleccionades per la Fundación Balia, una organització que afavoreix la inclusió social dels menors en risc d'exclusió social per mitjà de programes socioeducatius d'assistència i prevenció i amb què Fundació Occident col·labora des del 2001.

La jornada va tenir, a més, un taller preacte, “Prevenir l'obesitat: és possible?”, moderat per la periodista Pampa Molina, i en què va participar la premiada Andreea Ciudin i Santi Gómez, director global de Recerca i Programes de Gasol Foundation. Durant l'acte, es va concloure que hi ha molts tipus d'obesitat i que els determinants socials de la salut són clau per entendre més bé i prevenir aquesta malaltia.

[Sobre els premis](#)

Sobre la Fundació Occident

Fundació Occident, anteriorment Fundació Jesús Serra, és una entitat privada sense ànim de lucre, creada en memòria de Jesús Serra Santamans, reconegut empresari i mecenes, que va ser el fundador de GCO (Grup Catalana Occident). La seva activitat consisteix a desenvolupar i donar suport a iniciatives en els àmbits de la recerca, l'empresa i la docència, l'acció social, l'esport i la promoció de les arts, amb un objectiu comú: el compromís responsable a la societat.