

8.ª edición de los Premios a la Investigación Jesús Serra en alimentación, nutrición y salud

## **Fundación Occident premia a dos investigadores que buscan frenar la diabetes tipo 2 y evitar un nuevo episodio cardiovascular, y a dos referentes contra la desinformación alimentaria**

- **Marc Liesa Roig (CSIC-IBMB) y Mercedes Sotos-Prieto (UAM y Harvard)** reciben los premios de investigación por sus trabajos sobre diabetes tipo 2 y prevención cardiovascular y estilo de vida.
- El Premio de Comunicación Científica Federico Halpern reconoce a la sección de Alimentación y Ciencia de Maldita.es y a Aitor Sánchez (@midietacojea).
- Los galardones se entregarán el 18 de noviembre, a las 19:30 horas, y los cuatro premiados estarán disponibles para entrevistas.

**Madrid, 21 de octubre.** Fundación Occident ha anunciado los ganadores de la nueva edición de los Premios a la Investigación Jesús Serra, que este año reconocen investigaciones que **abordan dos de los grandes retos de la salud pública**: detectar y frenar la diabetes tipo 2 antes de que el daño sea irreversible y prevenir nuevos episodios cardiovasculares mediante cambios sostenibles en estilo de vida mediterráneo, además de dos iniciativas de divulgación que combaten la desinformación alimentaria.

Los investigadores **Marc Liesa Roig**, científico titular del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) investigador principal y nuevo director del Instituto de Biología Molecular de Barcelona (IBMB) y **Mercedes Sotos-Prieto**, profesora titular de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) y profesora adjunta en la Escuela de Salud Pública de Harvard, han sido reconocidos en las categorías de investigación básica y clínica, respectivamente.

En comunicación científica, el Premio Especial de Comunicación Científica Federico Halpern, que celebra este año su segunda edición, distingue a la **sección de Alimentación y Ciencia de Maldita.es**, coordinada por la periodista Laura García Merino, y al divulgador científico y creador de contenido Aitor Sánchez, más conocido como @midietacojea, por su contribución a acercar la evidencia científica sobre alimentación y salud a la ciudadanía.

### **Investigación básica: una señal temprana para anticiparse a la diabetes tipo 2**

Marc Liesa Roig, científico titular del CSIC, investigador principal del grupo Mitocondrias, Redox y Enfermedades Metabólicas y nuevo director del IBMB y colaborador del Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes

---

#### **Sobre Fundación Occident**

Fundación Occident, anteriormente Fundación Jesús Serra, es una entidad privada sin ánimo de lucro creada en memoria de Jesús Serra Santamans, reconocido empresario y mecenas, que fue el fundador de GCO (Grupo Catalana Occidente) que a partir del 1 de diciembre pasará a denominarse Grupo Occident. Su actividad consiste en desarrollar y prestar apoyo a iniciativas en los ámbitos de la investigación, empresa y docencia, el deporte y la promoción de las artes, con un objetivo común: el compromiso responsable con la sociedad.

y Enfermedades Metabólicas (CIBERDEM), ha sido distinguido por una investigación **que podría ayudar a detectar y combatir la diabetes tipo 2** en una fase mucho más temprana.

La diabetes afecta a más de 500 millones de adultos en todo el mundo y la tipo 2 es la forma más frecuente, con más del 90 % de los casos, según el Atlas de la Federación Internacional de Diabetes (IDF, 2025). Uno de los principales desafíos es que la enfermedad puede desarrollarse de forma silenciosa durante años: cuando se diagnostica, el páncreas ya puede llevar tiempo deteriorándose.

El equipo de Liesa ha identificado una de las primeras señales de ese fallo pancreático: una secreción anómala de insulina durante el ayuno —el periodo en el que dormimos— asociada a alteraciones en las mitocondrias de las células del páncreas encargadas de producir insulina.

La investigación **muestra además que las dietas ricas en grasas pueden desencadenar estos cambios**, alterando el funcionamiento del páncreas mucho antes de que se produzca un aumento significativo de los niveles de glucosa en sangre.

“Recibir el Premio a la Investigación Jesús Serra supone un impulso muy importante para nuestro trabajo, porque nos permite profundizar en una pregunta que puede ser clave para anticiparnos a la diabetes tipo 2: saber si podemos revertir esos cambios sobre el metabolismo y frenar el desarrollo de la diabetes en sus fases iniciales”, afirma Liesa.

### **Investigación clínica: ayudar a prevenir un segundo episodio cardiovascular mediante una intervención integral sobre el estilo de vida**

Mercedes Sotos-Prieto, profesora titular del Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) e investigadora senior en IMDEA-Nutrición y CIBERESP, ha sido premiada por un proyecto que busca **mejorar el estilo de vida y los factores de riesgo cardiovascular en personas que ya han sufrido un evento cardiovascular**, con el objetivo último de contribuir a prevenir nuevos episodios.

Las enfermedades cardiovasculares continúan siendo una de las principales causas de muerte en el mundo. Para las personas que han sufrido un infarto o una angina de pecho, el riesgo no termina con el primer episodio: mantener a largo plazo hábitos saludables de alimentación, actividad física, descanso y gestión del estrés sigue siendo uno de los grandes retos de la prevención cardiovascular.

El proyecto liderado por Sotos-Prieto busca **facilitar que estos cambios sean accesibles, personalizados y sostenibles en la vida cotidiana**. La intervención combinará sesiones online de cocina saludable, entrega periódica de alimentos saludables a domicilio bajo el enfoque Food Is Medicine y sesiones de acompañamiento grupal basado en los pilares de la medicina del estilo de vida.

---

#### **Sobre Fundación Occident**

Fundación Occident, anteriormente Fundación Jesús Serra, es una entidad privada sin ánimo de lucro creada en memoria de Jesús Serra Santamans, reconocido empresario y mecenas, que fue el fundador de GCO (Grupo Catalana Occidente) que a partir del 1 de diciembre pasará a denominarse Grupo Occident. Su actividad consiste en desarrollar y prestar apoyo a iniciativas en los ámbitos de la investigación, empresa y docencia, el deporte y la promoción de las artes, con un objetivo común: el compromiso responsable con la sociedad.

El programa incorporará además apoyo estructurado en actividad física, sueño, gestión del estrés y conexión social, junto con herramientas digitales que permitirán realizar un seguimiento continuado y adaptar la intervención a la evolución de cada participante. En una parte de los participantes se analizarán también indicadores biológicos para comprender mejor cómo los cambios en el estilo de vida afectan al organismo y por qué algunas personas responden mejor que otras.

“Este premio nos permite llevar la prevención cardiovascular un paso más allá, ayudando a las personas a incorporar y mantener hábitos saludables en su vida cotidiana. Nuestro objetivo es desarrollar un modelo que pueda trasladarse al sistema sanitario, mejorar la salud cardiovascular y la calidad de vida y contribuir a reducir las desigualdades en salud”, declara Sotos-Prieto.

### **Premio Especial de Comunicación Científica Federico Halpern: combatir la desinformación alimentaria**

Por segundo año consecutivo, Fundación Occident concede el Premio Especial de Comunicación Científica Federico Halpern, creado para reconocer la labor de periodistas, comunicadores e investigadores que contribuyen a que el conocimiento científico sobre alimentación, nutrición y salud llegue a la ciudadanía de forma rigurosa y comprensible.

En la categoría de medios tradicionales, el reconocimiento recae en la **sección Alimentación y Ciencia, la sección de Maldita.es** dedicada a combatir la desinformación sobre nutrición y alimentación y coordinada por la periodista Laura García Merino. El proyecto combina periodismo de datos, verificación y divulgación científica para desmontar bulos y mitos alimentarios, verificar las propiedades atribuidas a los alimentos, resolver dudas sobre seguridad alimentaria y traducir la evidencia científica a información útil para la ciudadanía.

En la categoría de nuevos formatos, el Premio Especial de Comunicación Científica Federico Halpern reconoce la trayectoria del dietista-nutricionista, tecnólogo alimentario y **divulgador científico Aitor Sánchez (@midietacojea)**, una de las voces más reconocibles de la divulgación sobre nutrición basada en la evidencia en España. A través de su proyecto “Mi dieta cojea”, que desarrolla desde hace más de una década, Sánchez trabaja para desmontar mitos alimentarios, mejorar la alfabetización nutricional y proporcionar herramientas prácticas para entender la alimentación desde una perspectiva saludable, sostenible y realista.

### **Una edición récord que pone en valor la investigación y la divulgación científica**

Los Premios a la Investigación Jesús Serra han recibido este año 63 candidaturas, la cifra más alta desde su creación y dos más que en la edición anterior, lo que refleja el creciente interés por el reconocimiento de proyectos de investigación y divulgación relacionados con la alimentación, la nutrición y la salud.

---

#### **Sobre Fundación Occident**

Fundación Occident, anteriormente Fundación Jesús Serra, es una entidad privada sin ánimo de lucro creada en memoria de Jesús Serra Santamans, reconocido empresario y mecenas, que fue el fundador de GCO (Grupo Catalana Occidente) que a partir del 1 de diciembre pasará a denominarse Grupo Occident. Su actividad consiste en desarrollar y prestar apoyo a iniciativas en los ámbitos de la investigación, empresa y docencia, el deporte y la promoción de las artes, con un objetivo común: el compromiso responsable con la sociedad.

Además, en su segunda edición, el Premio Especial de Comunicación Científica Federico Halpern ha recibido 40 nominaciones, poniendo de manifiesto el interés creciente por reconocer proyectos y profesionales que acercan la evidencia científica sobre alimentación y salud a la ciudadanía.

### Una ceremonia como broche final de la edición

La entrega de los Premios a la Investigación Jesús Serra tendrá lugar el 18 de noviembre a las 19:30 horas, en el Beatriz Madrid, en una ceremonia que reunirá a los investigadores y comunicadores premiados y a representantes del ámbito científico, sanitario y de la divulgación. Para solicitar entrevistas, contactar con Júlia Massó o Silvia Bravo.

Además, previo a la ceremonia de entrega, se realizará el **workshop “Ciencia o creencia: cómo navegar la desinformación alimentaria”** a las 18:00 horas en el mismo recinto. Moderado por la presentadora Miriam Moreno, el workshop será un espacio para desmontar mitos y combatir la desinformación en torno a la nutrición. Los protagonistas serán los ganadores del Premio Especial de Comunicación Científica Federico Halpern y Jesús Román, presidente de la Fundación Alimentación Saludable y profesor Doctor de la UCM.

### Sobre los Premios a la Investigación Jesús Serra

Creada en 2018, esta iniciativa fue pionera en España en reconocer la investigación de jóvenes investigadores (menores de 46 años) en los ámbitos de la alimentación, la nutrición y la salud. A lo largo de sus ocho ediciones ha impulsado proyectos en áreas como cardiología, diabetes, biología molecular, epidemiología o cáncer, destacando la importancia de la ciencia interdisciplinar para prevenir enfermedades prevalentes. Cada categoría está dotada con 50.000 euros para apoyar la continuidad de los trabajos premiados.

Más información sobre premiados y ediciones anteriores en el dossier adjunto de Fundación Occident. [Enlace al dossier y otros materiales.](#)

---

#### Sobre Fundación Occident

Fundación Occident, anteriormente Fundación Jesús Serra, es una entidad privada sin ánimo de lucro creada en memoria de Jesús Serra Santamans, reconocido empresario y mecenas, que fue el fundador de GCO (Grupo Catalana Occidente) que a partir del 1 de diciembre pasará a denominarse Grupo Occident. Su actividad consiste en desarrollar y prestar apoyo a iniciativas en los ámbitos de la investigación, empresa y docencia, el deporte y la promoción de las artes, con un objetivo común: el compromiso responsable con la sociedad.