

Premios a la Investigación

Jesús Serra

8.ª edición

Premio Especial de Comunicación Científica

Federico Halpern

2.ª edición

Dossier



Sobre los Premios a la Investigación Jesús Serra

Los Premios a la Investigación Jesús Serra, de carácter anual y convocados por primera vez en 2018, son una iniciativa de Fundación Occident, de GCO. Este 2026 celebran su octava edición.



Estos galardones reconocen la trayectoria de investigadores jóvenes que trabajan en España y dan apoyo a proyectos que suponen avances significativos y con impacto en la investigación en alimentación, nutrición y salud. Cada año se conceden dos premios, en las categorías de investigación básica y clínica, con una dotación de 50.000 euros cada uno.

Con estos Premios, Fundación Occident no solo distingue a los investigadores más destacados de nuestro país, otorgándoles el reconocimiento y la proyección que merecen, sino que también contribuye activamente a la construcción de una sociedad más saludable — en línea con las recomendaciones de organismos de referencia como la Organización Mundial de la Salud (OMS) — y al cuidado del bienestar de las generaciones futuras.

Además, en 2025 se integró por primera vez el **Premio Especial de Comunicación Científica Federico Halpern**, integrado en los Premios a la Investigación Jesús Serra, con el objetivo de reconocer y poner en valor la comunicación científica rigurosa y basada en evidencias en los ámbitos de la alimentación, la nutrición y la salud. Con esta iniciativa, Fundación Occident refuerza su compromiso no solo con la excelencia en investigación, sino también con una comunicación científica de calidad que contribuya a mejorar las narrativas sobre estos temas en los medios, la práctica clínica y la sociedad.

Fundación Occident

Nuestra Fundación, nació en el seno de GCO en 1998, con el objetivo de canalizar las labores de mecenazgo que la aseguradora llevaba desarrollando a lo largo de todo un siglo. Nació como Fundación Catalana Occidente y tras el fallecimiento del fundador de la compañía en 2006, Jesús Serra, cambió su nombre como homenaje a su figura. Ahora, bajo el nuevo nombre de Fundación Occident, mantiene el mismo espíritu que la ha caracterizado hasta la fecha y sigue impulsando sus cinco líneas de actuación: la investigación, la docencia, los proyectos culturales, las actividades deportivas y las iniciativas solidarias; reforzando año tras año el compromiso de Grupo Occident con la sociedad.

Destacan entre sus proyectos numerosas iniciativas para potenciar la formación y educación de niños y jóvenes, el impulso de la carrera musical de nuevas promesas o el fomento de la poesía, y los programas dirigidos a personas con discapacidad en el deporte adaptado. En investigación, más allá de estos Premios, la Fundación da apoyo a las carreras de jóvenes investigadores así como a investigaciones punteras en la biomedicina y la astrofísica. Más información en: fundacionoccident.org.

Impulsar la salud desde la dieta, el metabolismo de los nutrientes y la comunicación científica

La investigación demuestra, una y otra vez, la importancia de los hábitos alimentarios y los estilos de vida saludables en la prevención de numerosas enfermedades y en el abordaje clínico de patologías como la obesidad, el cáncer y la cardiopatía isquémica. Pero no solo eso. El avance en el conocimiento del metabolismo de los nutrientes permite comprender mejor su papel en la salud y la enfermedad.

Con los Premios a la Investigación Jesús Serra, esta fundación apuesta por ambos: por seguir investigando, y por conocer más y mejor cómo la alimentación y la nutrición pueden mejorar las vidas de millones de personas en España y en el mundo.

Y como sucede con otros programas de la Fundación, estos Premios ponen el foco en investigadores jóvenes, porque ellos son los que ya están dibujando nuestro futuro. En palabras de Laura Halpern, presidenta de Fundación Occident:



Apoyar a las nuevas generaciones de científicos es clave para garantizar el bienestar de las futuras generaciones.



Lina Badimon, presidenta del Jurado de estos premios y referente internacional en salud cardiovascular, explica que:



La dieta mediterránea ha demostrado ser una gran aliada en la reducción de la mortalidad temprana. En el caso de la salud cardiovascular incluso hemos visto que puede prevenir la repetición de infartos y otros episodios clínicos cardiovasculares.



Además, con estos Premios también apostamos por la comunicación científica, jugando un papel esencial en la investigación en alimentación, nutrición y salud, porque transforma hallazgos complejos en información clara y accesible, facilita decisiones basadas en evidencia, amplía el impacto de los descubrimientos y refuerza la confianza de la sociedad en la ciencia. Gracias a una comunicación rigurosa, los avances en investigación no solo llegan a médicos, pacientes y educadores, sino que también inspiran nuevas iniciativas, fomentan mejores prácticas y contribuyen a mejorar la salud de la población.

Premios a la Investigación Jesús Serra: Convocatoria 2026

8.ª edición

Objeto: Reconocer la trayectoria y los proyectos de investigación de dos jóvenes investigadores en España, quienes han realizado contribuciones destacadas a la investigación en alimentación, nutrición y salud.

Número de premios: 2, investigación básica e investigación clínica.*

Dotación económica: 100.000€ brutos, repartidos entre las dos categorías, básica y clínica, con 50.000€ cada una. Esta dotación debe invertirse en gastos asociados con el proyecto de investigación.

Candidatos: Investigadores que no hayan cumplido los 46 años** el día de cierre de esta convocatoria, con un mínimo de 3 años de investigación en España.

Aval científico: Los candidatos deberán ser avalados mediante, como mínimo, una carta de apoyo realizada por uno de sus jefes/as de proyecto o profesionales de reconocido prestigio vinculados a universidades, hospitales o centros de investigación en España.

Cumplimentación y presentación de las candidaturas: Deberán realizarse, en español o en inglés, exclusivamente a través de la página web fundacionoccident.org/premios-investigacion.

Plazo: El envío de candidaturas podrá llevarse a cabo del 10 de marzo hasta el 28 de abril, ambos inclusive.

Jurado: Integrado por profesionales de reconocido prestigio en los ámbitos de la medicina y la biología, de centros de investigación de excelencia.

Resolución: Se dará a conocer a través de la página web fundacionoccident.org/premios-investigacion y en la ceremonia en noviembre de 2026.

*Si el proyecto de investigación que acompaña la candidatura se encuentra en la fase pre-clínica, la categoría deberá reflejar los objetivos a largo plazo de esta línea de investigación.

**Se podrán superar los 46 años de edad si el candidato ha interrumpido su carrera temporalmente a consecuencia del nacimiento o adopción de hijos así como de su cuidado durante los primeros meses de vida. Deberán acreditarse estos meses de extensión con la documentación oficial relevante.

Premio Especial de Comunicación Científica Federico Halpern: Convocatoria 2026

2.ª edición

Objeto: Reconocer la labor de periodistas, comunicadores, investigadores y creadores de contenido que destacan por su compromiso con la información y comunicación sobre alimentación, nutrición y salud basada en evidencias científicas.

Colaboradores: Asociación Española de Comunicación Científica (AEC2) y Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS).

Número de premios: 2, Nuevos formatos y Medios tradicionales.

Dotación económica: 5.000€ brutos, repartidos entre las dos categorías, Nuevos formatos y Medios tradicionales, con 2.500€ cada una.

Candidatos: Los candidatos a estos galardones deben ser nominados por expertos en investigación en alimentación, nutrición y salud o por pares en el campo de la comunicación científica y de la salud.

Nominadores: Puede presentar una nominación cualquier persona que se encuentre en alguna de las siguientes situaciones profesionales:

- Investigadores que trabajen en universidades, hospitales y/o centros de investigación españoles.
- Personal de departamentos de comunicación de universidades, hospitales y/o centros de investigación españoles.
- Periodistas con relación contractual o colaboración freelance con un medio de comunicación español.
- Socios de la Asociación Española de Comunicación Científica (AEC2) y de la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS).
- Socios de otras asociaciones de comunicación científica en España.

Cumplimentación y presentación de las candidaturas: Deberán realizarse en español exclusivamente a través de la página web fundacionoccident.org/premios-investigacion.

Plazo: El envío de candidaturas podrá realizarse del 10 de marzo hasta el 28 de abril, ambos inclusive.

Jurado: Integrado por profesionales con amplia trayectoria en los campos de la investigación, la comunicación científica y la salud.

Resolución: Se dará a conocer a través de la página web fundacionoccident.org/premios-investigacion y en la ceremonia en noviembre de 2026.

Los premiados 2018 - 2025

Con los Premios a la Investigación Jesús Serra estamos consolidando una comunidad de investigación para impulsar, no solo nuevas actividades de investigación, sino también para fomentar una divulgación rigurosa y cercana de los beneficios que una buena dieta puede tener en nuestra salud.

Premios a la Investigación Jesús Serra

Investigación Básica



Guadalupe Sabio

Investigadora principal del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO). 1.^a edición

Sabio lidera un equipo de investigación que estudia cómo las alteraciones metabólicas y la obesidad desencadenan otras enfermedades secundarias como el cáncer, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. Su proyecto premiado analizaba las proteínas quinasas y su implicación en el metabolismo, la proliferación, la diferenciación y la apoptosis celular.



Salvador Aznar

Investigador ICREA en el Institut de Recerca Biomèdica de Barcelona (IRB). 2.^a edición

Aznar investiga el papel de las células madre adultas en el envejecimiento y el desarrollo del cáncer. Recientemente, su equipo ha descubierto el efecto potenciador de ciertos ácidos grasos sobre la metástasis, que es la causa de la mayoría de las muertes por cáncer. El premio reconoció su trabajo en la comprensión del efecto del consumo de estos ácidos en el cáncer.



Rubén Nogueiras

Investigador del Centro de Investigación en Medicina Molecular y Enfermedades Crónicas (CIMUS), Universidad de Santiago de Compostela. 3.^a edición

Nogueiras es experto en los mecanismos moleculares implicados en el desarrollo de la obesidad, una de las enfermedades pandémicas con mayor coste económico, social y sanitario. El premio reconoció su investigación de las interacciones del sistema nervioso central y los órganos periféricos para regular el balance energético, así como los detonantes del desarrollo de la enfermedad del hígado graso no alcohólico cuya prevalencia aumenta año tras año.



Arkaitz Carracedo

Profesor de Investigación Ikerbasque en el Centro de Investigación Cooperativa en Biociencias (CIC bioGUNE). **4.ª edición**

Carracedo investiga las bases metabólicas del cáncer de próstata y el papel de las poliaminas en la agresividad de las células cancerosas. El proyecto premiado persigue entender los efectos moleculares de las poliaminas en células tumorales y no tumorales, y definir su potencial terapéutico para regular su síntesis en nuestro organismo o incluso refinar su uso como complementos alimentarios.



Manuel Irimia

Catedrático de investigación ICREA en la Universitat Pompeu Fabra (UPF) y en el Centro de Regulación Genómica (CRG). **5.ª edición**

Irimia lidera el grupo de investigación que estudia el papel que los microexones, unas secuencias diminutas de ADN, tienen sobre la secreción de insulina y el desarrollo de diabetes. El proyecto premiado busca explorar su uso para definir nuevas dianas moleculares y estrategias terapéuticas para la diabetes, contribuyendo así a reducir las comorbilidades de la enfermedad y la carga asistencial.



María Mittelbrunn

Científica titular en el Centro de Biología Molecular Severo Ochoa (CBM-CSIC-UAM). **6.ª edición**

Mittelbrunn investiga cómo retrasar el envejecimiento del sistema inmunitario. Su proyecto premiado busca desarrollar estrategias nutricionales que optimicen el metabolismo de los linfocitos T, células clave del sistema inmunitario, para controlar la inflamación crónica y retrasar la aparición de enfermedades.



Jordi Mayneris-Perxachs

Jefe de grupo en el Institut d'Investigació Biomèdica de Girona (IDIBGI). **7.ª edición**

Mayneris-Perxachs centra su investigación en la comunicación microbiota-cerebro y su papel en la obesidad, la función cognitiva y la salud mental. El proyecto premiado explora cómo una bacteria común de la microbiota intestinal —con propiedades probióticas naturales— y los compuestos que genera, podrían prevenir o tratar la adicción a la comida.

Investigación Clínica



Pablo Pérez

Director científico del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC). **1.ª edición**

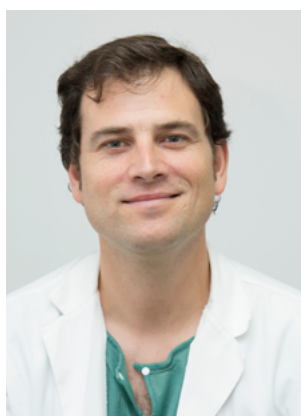
Pérez es experto en nutrigenómica clínica y, concretamente, en la interacción genes-ambiente y sus efectos en enfermedades como las cardiovasculares y la diabetes. El premio reconoció sus estudios sobre los efectos de la dieta mediterránea en la mejora del deterioro cognitivo leve.



Raúl Zamora

Investigador principal en el Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge (IDIBELL). **2.ª edición**

Zamora investiga el efecto de los polifenoles en el desarrollo de enfermedades como el cáncer y la obesidad. El premio reconoció su trayectoria y, en especial, este trabajo en el que, junto a su equipo, ha visto que las frutas y verduras, ricas en polifenoles, podrían desempeñar un papel clave en el control del peso en personas con obesidad, así como en la mejora de otros parámetros de salud asociados a los tratamientos de adelgazamiento.



Borja Ibáñez

Director científico del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC). **3.ª edición**

Ibáñez es experto en infarto agudo de miocardio, insuficiencia cardíaca y cardiotoxicidad asociada a terapias oncológicas. El premio reconoció su investigación sobre el papel de la dieta en la prevención y el tratamiento de estas patologías, así como su liderazgo en un ensayo clínico para detectar de forma precoz el daño cardíaco en pacientes con cáncer.



Mª Carmen Collado

Científica titular en el Instituto de Agroquímica y Tecnología de los Alimentos (IATA-CSIC). **3.ª edición**

Collado investiga las asociaciones entre la microbiota humana, la alimentación y la salud en el binomio materno-infantil. En concreto, su equipo quiere entender el impacto en la salud del niño y del futuro adulto de las exposiciones a factores perinatales, ambientales y genéticos, así como a componentes específicos de la leche materna, durante los 1.000 primeros días de vida, desde la concepción hasta los 2 años.



Fàtima Crispi

Médico e investigadora del Centro de Medicina Materno-Fetal del Hospital Clínic de Barcelona y Hospital Sant Joan de Déu. **4.ª edición**

Crispi estudia a los bebés que nacen con bajo peso, una afección asociada a una alta morbi-mortalidad perinatal y con consecuencias en su salud cardiovascular. A partir de una intervención en la dieta de las mujeres embarazadas, Crispi y su equipo vieron que se lograba reducir el número de bebés con bajo peso, además de los daños cardiovasculares asociados. Con el premio buscaba comprobar si los beneficios cardiovasculares persisten unos años después de su nacimiento.



Maira Bes-Rastrollo

Catedrática de investigación en la Universidad de Navarra (UNAV). **5.ª edición**

Bes-Rastrollo es experta en epidemiología nutricional. En concreto, su investigación se centra en entender cómo los diversos patrones dietéticos influyen en las enfermedades crónicas y su mortalidad, dado que estas enfermedades constituyen la principal causa de muerte a nivel mundial y son, en parte, producto de una mala alimentación. El proyecto premiado persigue evaluar el correcto seguimiento de una dieta vegana y prevenir posibles riesgos de salud.



Andreea Ciudin

Investigadora principal del Vall d'Hebron Instituto de Investigación (VHIR) y coordinadora de la Unidad de Tratamiento Integral de la Obesidad del Hospital Universitari Vall d'Hebron. **6.ª edición**

Ciudin, experta en obesidad, está desarrollando una inteligencia artificial capaz de evaluar la composición corporal y diagnosticar la enfermedad con precisión. Ella y su equipo buscan dar un paso más allá y utilizar este software para identificar distintos patrones de obesidad y personalizar terapias nutricionales que ayuden a combatirla.



Ana Belén Crujeiras

Jefa de grupo en el Instituto de Investigaciones Sanitarias de Santiago - Servicio Gallego de Saúde (IDIS-SERGAS). **7.ª edición**

Ana Belén estudia cómo la alimentación y el estado nutricional modulan la salud a través de mecanismos epigenéticos, con especial atención a la obesidad y sus comorbilidades, incluido el cáncer. Su proyecto quiere demostrar por primera vez si la pérdida de peso puede mejorar los tratamientos oncológicos en mujeres con obesidad, avanzando en medicina personalizada y prevención.

Premio Especial de Comunicación Científica Federico Halpern

Nuevos formatos



Beatriz Robles y Laura Caorsi

Robles es tecnóloga alimentaria y divulgadora científica especializada en nutrición. Caorsi es periodista especializada en salud. **1.ª edición**

Robles y Caorsi destacan por su labor divulgativa en alimentación y salud, colaborando con medios como Maldita.es, RTVE, El País o Eroski Consumer, y publicando libros sobre el tema. Juntas presentan el pódcast "A la guerra con una cuchara" y participan en proyectos de formación, divulgación y asesoramiento institucional, promoviendo hábitos alimentarios conscientes y sostenibles.

Medios tradicionales



Cristina Sáez

Periodista científica especializada en salud. **1.ª edición**

Durante más de veinte años, Sáez ha desarrollado una trayectoria como periodista especializada en ciencia y salud, centrada en el impacto de la investigación biomédica y nutricional en la vida cotidiana. Ha colaborado con La Vanguardia, Ara, National Geographic y Agencia SINC, abordando temas como microbiota, nutrición, envejecimiento y prevención. Destaca por su rigor divulgativo y enfoque humano, y ha sido reconocida con premios de periodismo científico en distintos ámbitos mediáticos nacionales.

El jurado, garantía de excelencia de los Premios

El jurado de los Premios a la Investigación Jesús Serra está presidido por Lina Badimon e integrado por seis científicos y médicos de reconocido prestigio, que son miembros permanentes del jurado, así como los científicos premiados en la edición anterior de estos premios.

El jurado del Premio Especial de Comunicación está compuesto por cuatro profesionales con amplia trayectoria en los campos de la investigación y la comunicación científica y de la salud, que son miembros permanentes del jurado, así como los comunicadores premiados en la edición anterior.



Jurado de los Premios a la Investigación Jesús Serra



Lina Badimon

Directora científica de la Fundación de Investigación Cardiovascular para la Promoción de la Salud y la Innovación (FICSI)

Presidenta del Jurado

Badimon es reconocida internacionalmente por sus contribuciones al estudio de la enfermedad cardiovascular y cardiometabólica, y concretamente, la aterosclerosis, la trombosis y las enfermedades isquémicas.



Arkaitz Carracedo

Profesor de Investigación Ikerbasque en el Centro de Investigación Cooperativa en Biociencias (CIC bioGUNE)

Carracedo investiga las bases metabólicas del cáncer de próstata y el papel de las poliaminas en la agresividad de las células cancerosas. En 2022, fue uno de los ganadores de los Premios a la Investigación Jesús Serra.



Borja Ibáñez

Director científico del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) y cardiólogo del Hospital Fundación Jiménez Díaz de Madrid

Ibáñez es un experto en el tratamiento del infarto agudo de miocardio, la insuficiencia cardíaca y la cardiotoxicidad asociada a tratamientos oncológicos. En 2021, fue uno de los ganadores de los Premios a la Investigación Jesús Serra.



Pedro Mata

Fundador y presidente de la Fundación Española de Hipercolesterolemia Familiar

Mata es especialista en medicina interna. Su investigación se centra en el estudio epidemiológico, clínico y molecular de la hipercolesterolemia familiar, temática en la que dirige el estudio de cohorte en España, SAFEHEART. Es también cofundador y miembro de la junta directiva de la International Familial Hypercholesterolemia Foundation.



Mercedes Rincón

Profesora de Inmunología en la Universidad de Colorado en Denver y Profesora Emérita en la Universidad de Vermont

Rincón investiga la respuesta inmunológica a enfermedades autoinmunes, así como los mecanismos de resistencia a tratamientos de cáncer. Es cofundadora de la start-up Mitotherapeutix e inventora de dos patentes y cuatro patentes adicionales.



Guadalupe Sabio

Investigadora principal del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO)

Sabio lidera el equipo de investigación que estudia cómo las alteraciones metabólicas y la obesidad desencadenan otras enfermedades secundarias como el cáncer, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. En 2018, fue una de las primeras ganadoras de los Premios a la Investigación Jesús Serra.

Jurado del Premio Especial de Comunicación Científica Federico Halpern



Gema Revuelta

Presidenta de la Asociación Española de Comunicación Científica (AEC2) y Directora del Centro de Estudios de Ciencia, Comunicación y Sociedad de la Universitat Pompeu Fabra (CCS-UPF)

Médica e investigadora especializada en comunicación científica y de salud. Dirige el Centro de Estudios de Ciencia, Comunicación y Sociedad y desde 2025 preside la AEC2, promoviendo la divulgación responsable de la ciencia y la formación en comunicación para mejorar la percepción pública de la investigación.



Patricia Matey

Vocal de la Junta Directiva de la Asociación Nacional de Informadores de Salud (ANIS) y Periodista Especializada en salud, medicina y biomedicina

Matey es periodista especializada en salud, medicina y biociencia, con más de 30 años de trayectoria. Ha trabajado en medios como El Mundo, El País, Muy Interesante y El Confidencial, y ha coordinado portales digitales sobre psiquiatría y sexualidad. Su labor ha sido reconocida con numerosos premios de periodismo médico y farmacéutico. Actualmente dirige la sección Cuídate+ de 65YMÁS, centrada en longevidad y hábitos saludables.



Pablo Pérez

Director científico en el Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC)

Lidera proyectos de investigación sobre cómo el estilo de vida, especialmente la dieta mediterránea, influye en la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas como diabetes. Galardonado con el Premio a la Investigación Jesús Serra en 2018, también promueve la divulgación científica y los hábitos saludables, contribuyendo a mejorar la calidad de vida y las políticas de salud pública.



Teresa Arnandis

Comunicadora científica y divulgadora en redes sociales ([@Ladyscienceofficial](https://www.instagram.com/Ladyscienceofficial/))

Doctora en Bioquímica y Biomedicina y profesora universitaria que compagina su labor académica con la divulgación científica en redes sociales bajo el alias @LadyScience. Sus contenidos acercan la ciencia al público general con rigor y claridad, combatiendo la desinformación y explicando fenómenos biológicos de forma accesible. Además, es autora y conferenciante, con reconocimiento por su impacto divulgativo en plataformas digitales.

Consulta más información
en nuestra [web](#)

